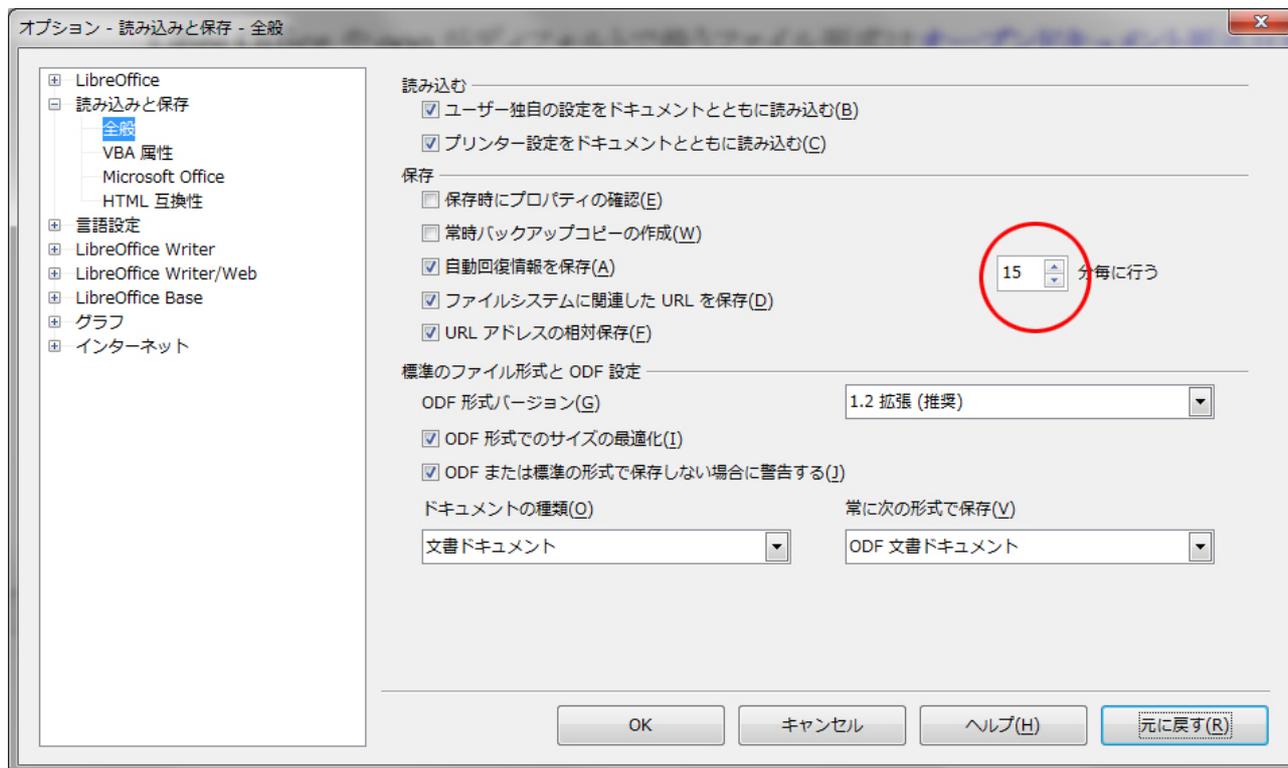


## 自動回復情報を保存

自動回復はデフォルト設定で機能していて、保存間隔は 15 分です。



通常はこのままでもよいのですが、使用環境によっては変更します。

筆者は編集作業の区切りなどに結構な頻度で手動保存しますので、低スペックマシン使用時には、多少なりともリソースを食う作業頻度を少なくするために、1 時間間隔に設定しています。ほとんどの作業は 1 時間以内なので、その場合自動回復のための保存は機能しませんので、あくまで自己責任ということになります。

!!! **Windows** の復元のように時間を戻す機能ではありません。

その時点のドキュメントを上書き保存してしまうので、それ以前には戻れないことに注意してください。