絶対だめ　　　　　赤は特に駄目

食品名	生	加熱	だめ成分	備考
アイスクリーム	x	x	いろいろ	犬に適さない成分多い
アボガド	x	x	ベルジン	危険
アルコール飲料	x	x	アルコール	
アロエ	x	x		中毒の可能性
あんこ	x	x		糖分が高すぎ
イカ	**x**	**x**	**チアミナーゼ**	**消化が悪くビタミンB1欠乏**
いくら	x	x	塩分	
いちじく	**x**	**x**	**ソラレン・フィシン**	**危険な中毒**
うに	x	x	りん	腎臓に負担
エビ	**x**	**x**		**危険　消化不良**
カニ	**x**	**x**		**消化が悪くビタミンB1欠乏**
からあげ	x	x	油分・塩分	
カレーライス	ー	x		
キシリトール類	**x**	**x**	**血糖値が下がる**	**発作・死に至るときも**
グレープフルーツ	x	x	ソラレン	中毒性物質含む
ケチャプ	x	x	玉ねぎ成分・塩分・糖分	危険！
ケーキ	x	x	いろいろ	犬に適さない成分多い
ココア	**x**	**x**	**テオプロミン**	**危険　中毒**
コンソメスープ	x	x	玉ねぎ成分	
コーヒー	x	x	カフェイン	カフェイン入りは毒
ザクロ	x	x		中毒性物質含む
ししとう	x	x		刺激が強すぎる
ししゃも	x	x	塩分	
すだち	x	x		
スルメ	x	x		もっとも消化に悪い
ソース	x	x	塩分・糖分	塩分・糖分過多！
ソーセージ	x	x	添加物	
タコ	**x**	**x**		**だめ！**
たらこ・明太子	x	x	塩分	
チャーハン	ー	x		
チョコレート	**x**	**x**	**テオプロミン**	**危険　中毒**
ドライフルーツ	x	x		
ニラ	**x**	**x**	**アリルプロピルジスルファイド**	
ネギ	**x**	**x**	**アリルプロピルジスルファイド**	
ハム	x	x	添加物	
ハンバーグ	x	x	調味料	
ハーブ類	x	x		
ピスタチオ	x	x		犬と悪相性
ぶどう・レーズン	**x**	**x**		**腎不全**
プルーン	x	x		呼吸困難　ショック症状
ベーコン	x	x	添加物	
マカダミアンナッツ	**x**	**x**		**酷い中毒症状**
マスカット	**x**	**x**		**腎不全**
マヨネーズ	x	x	いろいろ	犬に適さない成分多い
ミネラルウォーター	x	x	ミネラル	特に硬水はミネラルが多くNG
らっきょう	**x**	**x**		**玉ねぎと同じ中毒になる可能性**
レモン	x	x	ソラレン	中毒性物質含む
塩	x	x	犬に塩分はほとんど必要なし。	腎臓に悪影響。
貝類	**x**	**x**		**嘔吐・下痢**
牛乳	x	x	乳糖	高カロリー　乳糖を分解できず下痢
魚肉ソーセージ	x	x	塩分・添加物	だめ！
玉ねぎ	**x**	**x**	**アリルプロピルジスルファイド**	
銀杏	x	x	メチルピリドキシン	中毒の可能性

春菊	x	x		キク科の野菜
焼きそば	ー	x		
醤油	x	x	塩分	塩分過多！
茶	x	x	カフェイン	カフェイン入りは毒
味噌汁	ー	x		
餅	ー	x		
柚子胡椒	x	x	塩分	塩分過多！刺激性も強い

生も加熱も▲　基本的に**食べさせないほうが無難**

三角以外は独自判断

食品名	生	加熱	だめ成分	備考
あんず	x	x		犬食に不向き　熟さないと毒性分
さくらんぼ	x	x		種に青酸性物質　危険
しらす	▲	▲	塩分	塩分過多！
ちりめんじゃこ	▲	▲	塩分	塩分過多！
チーズ	▲	▲		人間用チーズはNG　犬用のみ
にんじん	x	x		軟便・下痢の原因
にんにく	▲	▲		犬と相性良くない
のり	▲	▲		消化不良
バター	▲	▲		高カロリー　高塩分
ひじき	▲	▲		消化不良
ゆず	▲	▲		犬と相性良くない　与えるなら少量
ヨーグルト	▲	ー		糖分ゼロのみ
鰹節	▲	▲		
数の子	▲	▲	塩分	消化に悪い
生姜	▲	▲		犬と相性良くない

加熱すればOK？　　　加熱の〇以外は独自の評価

▲　非推奨　？　〇以外の情報なし

食品名	生	加熱	だめ成分	備考
鰈	x	▲	チアミノーナーゼ	よく加熱しないとビタミンB1欠乏症
ブリ	x	▲	チアミノーナーゼ	よく加熱しないとビタミンB1欠乏症
小豆	x	▲		栄養価は高いが消化には良くない
パスタ	x	▲		塩ゆでしたらNGなので基本与えない
里芋	x	▲		芽や皮はNG
栗	x	▲		高カロリー・消化が良くない
ふきのとう	x	▲		根は有毒
ブロッコリー	x	〇		細かく刻んで繊維を切って与える
アスパラガス	x	〇		少量ならOK
いんげん	x	〇		少量ならOK
うなぎ	x	▲		少量ならOK
タピオカ				少量ならOK　高カロリー
かぼちゃ	x	〇		少量ならOK（高カロリー）
アーモンド	x	▲		消化には良くない
落花生	x	▲		消化には良くない
ゴボウ	x	〇		食べ過ぎは腹痛・下痢の原因
きのこ類	x	〇		人が食べられるものは加熱でOK
米	x	〇		炊いてあれば食用向き
とうもろこし	x	〇		糖分が多いので与えすぎ注意
さつまいも	x	〇		便秘予防に有効
枝豆	x	〇		茹でて潰せば〇
グリーンピース	x	〇		茹でて潰せば〇
ゴーヤ	x	〇		
チンゲン菜	x	〇		
菜の花	x	〇		
ピーマン	x	〇		
もやし	x	〇		
油揚げ	x	？		
鯵	x	◎		ビタミン・DHAが豊富
鮎	x	？		
イワシ	x	？		
カマス	x	？		
サーモン	x	？		
サンマ	x	？		
鯖	x	？		
うどん	x	〇		
そうめん	x	〇		

生食▲　加熱でOKなもの　加熱の〇以外は独自の評価
▲なものは食べさせないほうが無難

食品名	生	加熱	良い成分	備考
かつお	▲	〇		生は寄生虫リスクあり
カリフラワー	▲	〇		甲状腺に異常のあるワンちゃんはNG
ささみ	▲	〇		基本的には火を通すこと
さわら	▲	〇		
タイ	▲	〇		
たら	▲	〇	ビタミンD	低脂肪
つるむらさき	▲	〇		よく茹でてあること
ヒラメ	▲	〇		低カロリー高タンパク質
ラム	▲	〇		基本的には火を通すこと
レバー	▲	〇		基本的には火を通すこと
わかめ	▲	▲	食物繊維	ミネラル（よくないのでは？）
鴨肉	▲	〇		基本的には火を通すこと
牛肉	▲	〇		基本的には火を通すこと
鶏肉	▲	〇		基本的には火を通すこと
鹿肉	▲	◎		基本的には火を通すこと　高栄養価
豚肉	▲	〇		基本的には火を通すこと
卵	▲	〇		基本的には火を通すこと

生も加熱でも安全な食べ物　〇以外は独自の評価

食品名	生	加熱	良い成分	備考
おくら	〇	〇		
かぶ	〇	〇		
キャベツ	〇	〇		食べすぎ軟便
きゅうり	〇	〇		水分補給にもなる
クレソン	〇	〇		
くるみ	〇	〇		
ケール	▲	▲		大量摂取は甲状腺負担
小松菜	〇	〇		
しそ	〇	〇		
大根	〇	〇		
	〇	〇		
	〇	〇		
	〇	〇		
	〇	〇		
	〇	〇		
	〇	〇		
	〇	〇		
	〇	〇		